

写给表弟的家书

工程热物理研究所 能源动力研究中心 李柯颖

亲爱的：焱杰

你好，最近身体还好吧！

焱杰，你虽是我的表弟，但我们从小却是一起长大，我们这一辈人里，你我的感情最深。你小时候我最喜欢抱着你，那时候你还粉粉嫩嫩的，现在你已经是西安散打队的一员。你目前已小有成就，获得过三次“国家一级运动员”的称号，也在去年差一分就可以有评选“运动健将”的资格，你在以自己的方式为国家争光。我知道你的苦，见过你的鼻子被一个一米八几的外国小伙打歪；也见过跟一个黑人打斗时你为了本队的荣誉，哪怕打不过也整整扛着揍直到比赛结束；更听小姨讲过你训练时被一队的人一拳打晕，之后那几天的记忆都没有了。不用说，你年纪轻轻在武术界也打拼出了一番天地，对你不只是自豪，更多的是心疼，还有担心。人无完人，近些年姐姐观察到你对奢侈品追求过度，也存在着些微的攀比心理。姐姐必须要跟你聊聊。

金钱的多少和节俭是不能成正比的，不是有钱就可以乱花，节俭也可以做到体面。比如你可以买贵一点的运动鞋，这一点没错，可是近几年一些奢靡之风也对你造成了一定的影响，比如你买了一个头盔就花了8000，又比如手机你总是

追求新款的苹果。攀比心态是最肤浅的，也是毫无价值的。头盔是消耗品，能用就可以了，没必要太过于追求是否是限量款，手机没必要追求最新款，因为它一直在更新换代。这些追求，随着时光的流逝是什么都不会留下的。

诸葛亮曾言：“静以修身，俭以养德”。过去民风纯朴可能也得益于贫穷和物质生活的匮乏。我们生在新中国，长在红旗下，在党的领导下，战胜了重重艰难困苦，才换来了一个现在在世界上有影响有地位的新中国。成果来之不易，有多少烈士的鲜血，有多少先辈的付出。

于你而言，必要的东西可以买好的，但是不必要的奢侈品是否可以控制一些？正是因为你在武术界打拼，接受的教育也仅停留在初中，我对你的人格养成反而更加忧心。不要跟风攀比，做一个适当勤俭的人，做一个不容易被不良诱惑影响的人，而后才是如何做一名合格的运动员，希望你不要被社会的大染缸影响。因为如果对金钱追求太过，如果不重视中华民族勤俭节约的传统美德，对祖国是否足够热爱？如果有一天你在武术界能有重大成就，会不会轻易被国外挖走？会不会因为对金钱的追求而背叛祖国？这都是姐姐担心的地方。你不止要学习运动员方面的知识，更要传承我们国家的精神，不要被西方太多的不良思想所影响。姐姐言尽于此，希望你能好好思量自己的人格养成，你现在也才 20 出头的年纪，今后自己究竟要走怎样的路希望你能深思。祝

身体健康

你的姐姐：李柯颖

2020年7月22

日